



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

**MARÍA
JOHANSEN MARRUFO**

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:41:31

RITMO (MIN/KM) 08:18.2

41 DE 112

204 DE 318

116 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

